

PRAVIDLÁ ROZPLÁVANIA

1. Pravidlá rozplávania vychádzajú z pravidiel FINA a určujú pravidlá na rozplávanie plavcov počas pretekov organizovaných Slovenskou plaveckou federáciou (ďalej SPF), hlavne počas Majstrovstiev Slovenska a medzinárodných pretekov ako napr. Veľká cena Slovenska, Slovakia Swimming Cup, ...
2. Pravidlá rozplávania môžu byť taktiež aplikované počas majstrovstiev jednotlivých oblastí (BAO, ZSO, SSO, VSO), prípadne aj počas pretekov organizovaných jednotlivými klubmi za dodržania podmienok uvedených nižšie.
3. Cieľom uvedených pravidiel je zabezpečiť kvalitnejšie a organizovanejšie rozplávanie plavcov a tým zvýšiť aj ich bezpečnosť pri rozplávaní.
4. Počas rozplávania je nutný dozor minimálne 2 rozhodcov na bazéne počas každého poldňa. Rozpis služieb na každý poldeň určuje hlavný rozhodca tak, aby sa rozhodcovia na dozore striedali.
5. Pravidlá rozplávania sú vypracované pre 10, 8, 7 a 6-dráhový bazén. S organizáciou republikových a medzinárodných súťaží na menšom ako 6-dráhovom bazéne sa nepočíta.
6. Pravidlá sú vypracované v slovensko-anglickej mutácii, aby sa dali použiť aj na medzinárodné súťaže.

Vypracoval: Rudolf SALCER, predseda rozhodcovskej komisie

Vypracované dňa: 10.1.2022

Platnosť: dňom schválenia Radou SPF, najneskôr však od 1.2.2022

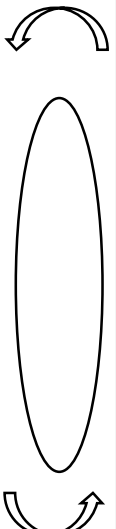
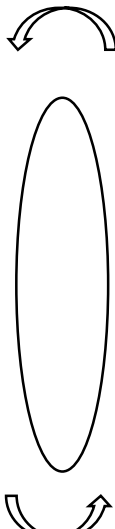

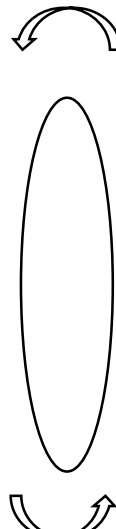
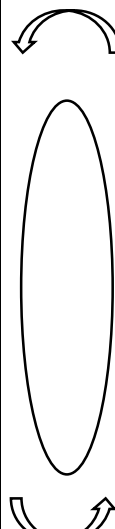
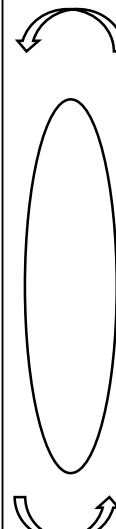
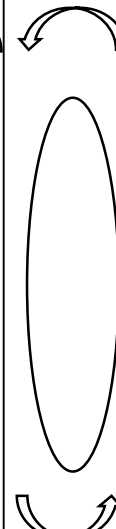
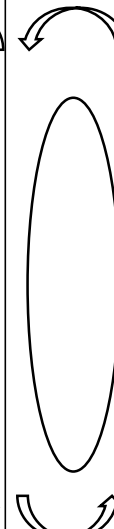
Revízie: č.0 – nový dokument

PRAVIDLÁ ROZPLÁVANIA

WARM UP GUIDELINES

SÚŤAŽNÝ BAZÉN – 10 DRÁH

COMPETITION POOL – 10 lanes

9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	
↑									↑
J E D E N S M E R									J E D E N S M E R
ONE W A Y									ONE W A Y
Šprint.dráha Sprint Lane	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Šprint.dráha & Znakový štart Sprint Lane & Backstroke start
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

ŠTARTOVACIA / CIEĽOVÁ STRANA BAZÉNA

START / FINISH END

ZÁKAZ SKÁKANIA V DRÁHACH 1-8, vstup do vody v týchto dráhach je najskôr nohami zo sedu.







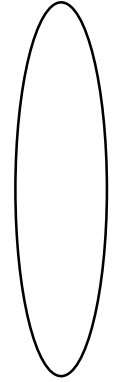
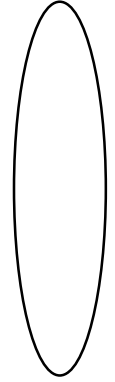
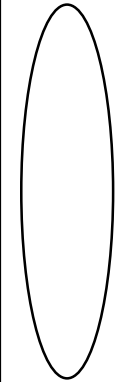
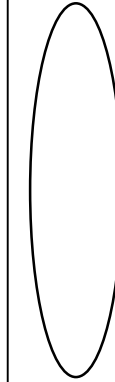

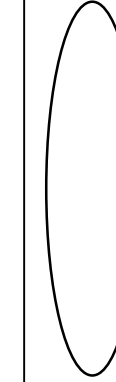
NO DIVING IN SWIMMING LANES 1-8, entry to these lanes is to be feet first, from a sitting position.

PRAVIDLÁ ROZPLÁVANIA

WARM UP GUIDELINES

SÚŤAŽNÝ BAZÉN – 8 DRÁH

COMPETITION POOL – 8 lanes

8	7	6	5	4	3	2	1
	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	
↑							↑
J E D E N S M E R							J E D E N S M E R
Šprint.dráha Sprint Lane	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Šprint.dráha & Znakový štart Sprint Lane & Backstroke start
8	7	6	5	4	3	2	1

ŠTARTOVACIA / CIEĽOVÁ STRANA BAZÉNA

START / FINISH END

ZÁKAZ SKÁKANIA V DRÁHACH 2-7, vstup do vody v týchto dráhach je najskôr nohami zo sedu.

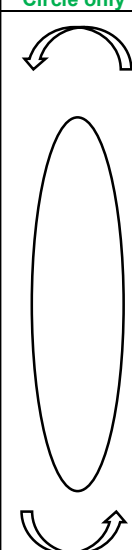
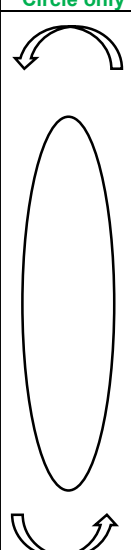
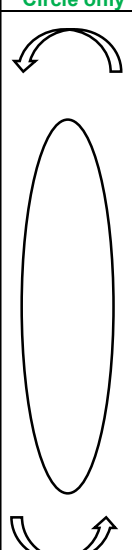
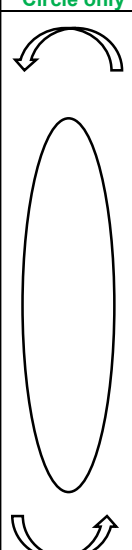
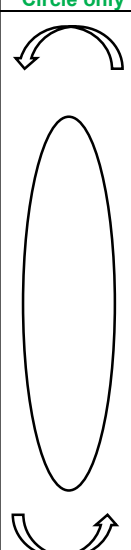
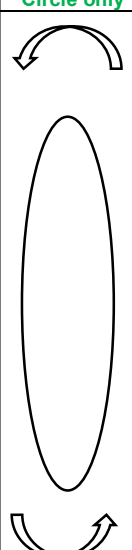

NO DIVING IN SWIMMING LANES 2-7, entry to these lanes is to be feet first, from a sitting position.

PRAVIDLÁ ROZPLÁVANIA

WARM UP GUIDELINES

SÚŤAŽNÝ BAZÉN – 7 DRÁH

COMPETITION POOL – 7 lanes

7	6	5	4	3	2	1
Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	
						 J E D E N S M E R O N E W A Y
Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Šprint.dráha & Znakový štart Sprint Lane & Backstroke start
7	6	5	4	3	2	1

ŠTARTOVACIA / CIEĽOVÁ STRANA BAZÉNA

START / FINISH END

ZÁKAZ SKÁKANIA V DRÁHACH 2-7, vstup do vody v týchto dráhach je najskôr nohami zo sedu.

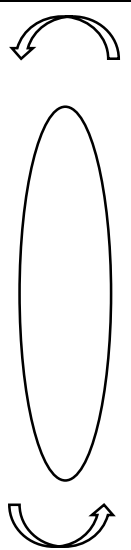
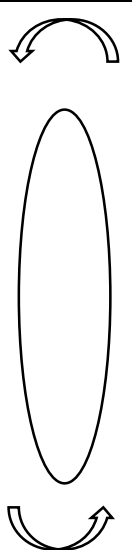
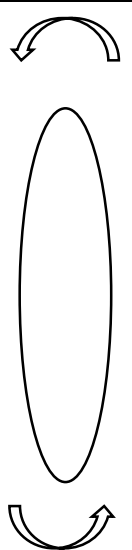
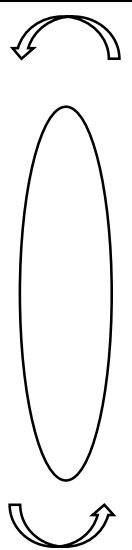
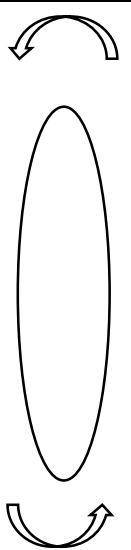
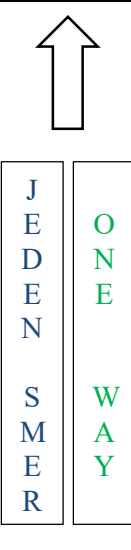
NO DIVING IN SWIMMING LANES 2-7, entry to these lanes is to be feet first, from a sitting position.

PRAVIDLÁ ROZPLÁVANIA

WARM UP GUIDELINES

SÚŤAŽNÝ BAZÉN – 6 DRÁH

COMPETITION POOL – 6 lanes

6	5	4	3	2	1
Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	
					
Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Plávanie dookola Circle only	Šprint.dráha & Znakový štart Sprint Lane & Backstroke start
6	5	4	3	2	1

ŠTARTOVACIA / CIEĽOVÁ STRANA BAZÉNA

START / FINISH END

ZÁKAZ SKÁKANIA V DRÁHACH 2-6, vstup do vody v týchto dráhach je najskôr nohami zo sedu.

NO DIVING IN SWIMMING LANES 2-6, entry to these lanes is to be feet first, from a sitting position.